

LIEBE PAARE, ich freue mich, wenn das ein oder andere Angebot bei Ihnen auf Resonanz stößt. Gerne können Sie auch persönlich mit mir Kontakt aufnehmen. Ich wünsche Ihnen in 2019 eine gute Zeit für Ihre Partnerschaft!

Regina Oediger-Spinrath, Referentin für Ehepastoral

WEITERE ANGEBOTE UND INFORMATIONEN:
www.ehe-familie.info

ERZBISTUM KÖLN

Ein Angebot der **Kath. Kirche im Rhein-Erft-Kreis**

verantwortlich:



Referentin für Ehepastoral
Pastoralreferentin Regina Oediger-Spinrath
Tel.: 02233 7125537
E-Mail: regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de
www.paarzeit.info

in Kooperation mit:

Kath. Bildungswerk
Kath. Familienbildungsstätte
Anton-Heinen-Haus
Kirchstr. 1b, 50126 Bergheim
Tel.: 02271 4790-0
E-Mail: webmaster@anton-heinen-haus.de
info@bildungswerk-rhein-erft-kreis.de



Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Schloßstr. 2, 50321 Brühl
Tel.: 02232 131 96
E-Mail: info@efl-rhein-erft-kreis.de

KOMMEN SIE AUF DEN GESCHMACK

Die „Grünkraft“ in Gottes Schöpfung - Ein Tag für Paare

Sa. 13.04.19 | 09:30 – 16:30 Uhr

Im Gewächshaus Kräuter kennenlernen, ernten und direkt vor Ort verarbeiten, das können Sie als Paar an diesem Tag. „Grüner“ geht nicht. Über den Tag verteilt bekommen Sie auch Impulse zum Würzen Ihrer Partnerschaft mit Zeit zum Austausch im Paar.



Ort: Gewächshaus, Decksteiner Straße 167 | 50354 Hürth-Stotzheim
Ref.: Rene Eßer, Kräuterpädagoge, Heike Karl, Regina Oediger-Spinrath
Kosten: 50,- € pro Paar

Info: Regina Oediger-Spinrath, regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de, 02233 7125537

Anmeldung: info@bildungswerk-rhein-erft-kreis.de, 02271 479018

INTUITIVES BOGENSCHIESSEN

Sa. 07.09.19 | 10:00 – 17:00 Uhr

Spannung aushalten – Spannung ins rechte Maß bringen – den Bogen nicht überspannen – in der Ruhe die Kraft spüren – das Ziel im Auge haben – der eigenen Intuition vertrauen ... Das können Sie beim intuitiven Bogenschießen als Paar erleben!



Ref.: Thomas Terfurth und Regina Oediger-Spinrath
Ort: Bonn
Kosten: 50,- € pro Paar

Info: Regina Oediger-Spinrath, regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de, 02233 7125537

Anmeldung: info@bildungswerk-rhein-erft-kreis.de, 02271 479018

BESINNUNGSWOCHE FÜR PAARE IN ASSISI

Sa. 19. – So. 27.05.19 | Besinnungswoche

In jedem Augenblick von Liebe leuchtet etwas von der Liebe Gottes auf: unser Leben wird zum Spiegel Gottes. In unserem Alltag erfahren wir aber auch die Grenzen unserer Liebesfähigkeit und bleiben oft in dem, was unverzöhnt ist, stecken.



Klara und Franziskus haben in der Liebe zu Jesus Christus eine überzeugende Lebens- und Beziehungsgestalt als Frau und Mann gefunden. Die Woche bietet die Möglichkeit, das eigene Leben als Paar neu in den Blick zu nehmen und neue Wege des Glaubens und der Liebe miteinander zu gehen.

Ort: Assisi, Umbrien (Italien)
Kosten: 650,- € pro Person (inkl. Flug)

Info und Anmeldung: Georg Kalkum, Tel.: 02195 684453, georg.kalkum@erzbistum-koeln.de

GANG IN DIE NACHT

Impulse.Gehen.Stille.Gespräche.Gemeinsam.

Fr. 20.09.19 | 19:00 Uhr

Zu zweit unterwegs sein, spüren wie die Nacht heraufzieht und wissen: Du bist an meiner Seite!

Erleben Sie als Paar einen „Pilgerweg der besonderen Art“ durch die Ville. Gehen Sie zu zweit einen gekennzeichneten Weg, sprechen oder schweigen Sie miteinander, um gemeinsam die Freude an der Liebe lebendig werden zu lassen.

Ort: Erftstadt-Liblar
Start und Ziel: St. Barbara, Bergstr.
Begleitung: Birgit Bartmann, Regina Oediger-Spinrath, Alexander Roll

Anmeldung: Birgit Bartmann, 02235 463275, birgit.bartmann@erzbistum-koeln.de

SINNLICHES WOCHENENDE FÜR (EHE)-PAARE

Fr. 20.09. | 18:00 Uhr – So. 22.09.19 | 14:00 Uhr

Wenn Zärtlichkeit im Alltagsgetümmel rar wird, verliert die Liebe ihren Glanz. Weil die gottgewollte Zärtlichkeit und Erotik die Beziehung erfüllen und stabilisieren, soll an diesem Wochenende der Fokus wieder darauf gerichtet werden. Auch der Zusammenhang vom Ehesakrament und dem Eros soll bedacht und erfahren werden. Der besondere Rahmen des Workshops inspiriert und schützt zugleich die Intimsphäre des Paares.



Ort: Vallendar bei Koblenz
Ref.: Elke und Leonhard Maqua, Ehe- und Familientrainer (www.zeitfuerdieliebe.de, Tel: 02232 9393727)

Kosten: 150,- € pro Paar inkl. Übernachtung, VP, Kursgebühr

Anmeldung: info@bildungswerk-rhein-erft-kreis.de oder 02271 4790 0

OASENTAG FÜR PAARE

Wohnst du noch, oder lebst du schon?!

So. 22.09.19 | 10:00 – 19:30 Uhr

Lebensräume und Lebensträume – oder: Wo wohnt Gott bei uns?!

An diesem Tag wollen wir Lebens(t)räumen und den Heiligen Orten in unserem Leben und in unserer Liebe nachgehen.



Es ist Zeit für mich selbst, für uns als Paar und für Gott.

Ort: Rosa-Fleisch-Tagungshaus, Waldbreitbach
Ref.: Jessica Lammerse und Regina Oediger-Spinrath, Referentinnen für Ehepastoral

Kosten: 50,- € pro Paar

Anmeldung unter: info@edith-stein-exerzitienhaus.de oder 0221 1642-1654

STELLT DEM GLÜCK EINEN STUHL HIN

Sa. 12.10.19 | 9:00 – 17:00 Uhr

Mit Hilfe eines Tischlers können Sie der Aufforderung im wahrsten Sinne des Wortes nachkommen und gemeinsam einen Stuhl bauen. Dabei gibt es Zeit, um miteinander im Paar ins Gespräch zu kommen: Suchen oder Finden? Wo und wie kann es gelingen, dem Glück einen Stuhl hinzustellen? Nach welchem Glück sehnen Sie sich?



Ort: Tischlerhandwerk, Kunibertusplatz 13, 50374 Erftstadt-Gymnich

Ref.: Oliver Kern, Tischler, Regina Oediger-Spinrath
Kosten: 60,- € pro Paar incl. Materialkosten

Info: Regina Oediger-Spinrath, 02233 7125537

Anmeldung: info@bildungswerk-rhein-erft-kreis.de oder 02271 479018

ENDLICH ZEIT MIT DIR - LIEBE IM DIALOG

Sa. 16.11.19 | 14:30 – 21:00 Uhr

Nach der verliebten Zweisamkeit konzentriert sich das Paar oft auf die Familie und die berufliche Weiterentwicklung. Der enge Kontakt des Liebes-Paares steht dann zurück. Im Workshop finden Sie praktisches Werkzeug, um die Beziehung im Alltag zu pflegen. Eine diskrete und wohltuende Atmosphäre unterstützt dabei, diese Zeit für die Liebe zu genießen.



Ort: Anton-Heinen-Haus, Kirchstr. 1b, Bergheim
Ref.: Elke u. Leonhard Maqua, Ehe- und Familientrainer (www.zeitfuerdieliebe.de, 02232 9395727)

Kosten: 40,- € pro Paar

Anmeldung: Katholisches Bildungswerk, info@bildungswerk-rhein-erft-kreis.de oder 02271 4790-0

ERZBISTUM KÖLN

Liebe
Hoffnung
Glück
Treue
Vertrauen
Miteinander
Gott
Sexualität
Glaube
Hochzeit
Weg
Kinder
Segen
Verzeihen

ZEIT ZU ZWEIT

ANGEBOTE UND IMPULSE
FÜR PAARE
2019

Katholische Kirche
im Rhein-Erft-Kreis

Valentinstage Brühl

09. – 16.02.2019

In Brühl Erstaunliches, Verzauberndes, Inspirierendes, Sinnliches und Sinnhaftes zur Liebe erleben



Die Valentinstage Brühl sind ein kooperatives Angebot von:

- Ehepastoral, Katholisches Bildungswerk und Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Rhein-Erft-Kreis
- Katholische Kirche in Brühl
- Evangelische Kirche in Brühl

Kontakt: Regina Oediger-Spinrath | Tel.: 02233 7125537 | regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de

„STREICHER FÜR NICHTSTREICHER“

Ein besonderes Angebot für Paare

Sa. 09.02.19 | 11:00 – 16:00 Uhr

Das Angebot richtet sich an alle, die gerne einmal die Vibration einer Geige, eines Cellos oder Kontrabasses am Körper spüren möchten. Lernen Sie innerhalb des Tages einige der wichtigen Spielarten kennen.

Ref.: Ulrich Menke, Musiklehrer und Hochschuldozent
Ort: margaretaS, Heinrich-Fetten-Platz, 50321 Brühl
Preis: 40,-€ pro Paar inkl. Imbiss
maximale Teilnehmerzahl: 10 Paare

Anmeldung: info@bildungswerk-rhein-erft-kreis.de | 02271 479018 | Veranstaltungs-Nr.: 7609005

SONNTAGSKINO: „303“

Imbiss – Film – Gespräch

So. 10.02.19 | 13:00 – 17:00 Uhr

Im Roadmovie von Hans Weingartner diskutieren zwei gegensätzliche Menschen die großen Fragen des Mensch- und Er-wachenseins.

Ref.: Margarete Roenspies-Deres, Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung Rhein-Erft-Kreis, und Regina Oediger-Spinrath, Pastoralreferentin

Ort: margaretaS, Heinrich-Fetten-Platz, 50321 Brühl
Eintritt: kostenfrei – Spende für Imbiss

Anmeldung: info@bildungswerk-rhein-erft-kreis.de | 02271 479018 | Veranstaltungs-Nr.: 7809007

ZEIT FÜR UNS – DAS PAAR-BISTRO

Mi. 13.02.19 | 19:00 – 21:00 Uhr

Denkanstöße und Gesprächsanregungen zu vier relevanten Themenbereichen für Ihre Partnerschaft.

Ref.: Brigitte Blum, Christof Horst, Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung Rhein-Erft-Kreis
Ort: margaretaS, Heinrich-Fetten-Platz, 50321 Brühl

Anmeldung: info@erft-rhein-erft-kreis.de | 02232 13196 | Veranstaltungs-Nr.: 6409006

LIEBE ON TOUR

mit der Stadtführerin Petra Lentjes-Meyer

Sa 16.02.19 | 11:00 – 12:30 Uhr

Paare und Einzelpersonen können erleben, wie die Brühler Stadtführerin bekannte Orte in der City unter der Perspektive der Liebe neu beleuchtet.

Leitung: Petra Lentjes-Meyer, Kunsthistorikerin
Treffpunkt: Kuckuckstor, Schlossstr., 50321 Brühl
Teilnahmebeitrag: 7,- € pro Person

Anmeldung: info@bildungswerk-rhein-erft-kreis.de | 02271 479018 | Veranstaltungs-Nr.: 7709004

PAARPORTRÄTS

Paare fotografieren sich

Sa 16.02.19 | 14:00 – 18:00 Uhr

Paare erstellen mit einem zur Verfügung gestellten Tablet eigene Portraits. In den Blick kommen Paarstandpunkte, der eigene Standpunkt sowie der Blick auf das Paar.

Ref.: Susanne Heincke, Fotografin und Medienpädagogin
Treffpunkt: margaretaS, Heinrich-Fetten-Platz, 50321 Brühl
Teilnahmebeitrag: 30,- € pro Paar

Anmeldung: info@bildungswerk-rhein-erft-kreis.de | 02271 479018 | Veranstaltungs-Nr.: 7709005

zum Valentinstag

EIN SEGEN FÜR DIE LIEBE

(Be)sinnliche (ökumenische) Gottesdienste für ...

- verliebte, verlobte, verheiratete Paare
- junge und alte Paare
- fromme und weniger fromme Paare

Do. 14.02.19 | 19:00 Uhr

Ort: St. Maria von den Engeln, Schloßstr. 2, Brühl

Fr. 15.02.2019 | 19:30 Uhr

Ort: St. Nikolaus (Abtei), Pulheim-Brauweiler

Fr. 22.02.2019 | 19:00 Uhr

Ort: St. Kilian, Erftstadt-Lechenich



EIN KICK MEHR PARTNERSCHAFT - KEK

Gesprächstraining für Paare, die schon mehrere Jahre zusammen leben

Kurs 1 15./16.03. und 29./30.03.19 | jeweils Fr. 17:30 – 20:00 Uhr, Sa. 9:30 – 17:30 Uhr

Kurs 2 15./16./17.11.19 | Fr. 18:00 – 21:30 Uhr, Sa. und So. 9:00 – 18:00 Uhr

Ort: Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung Rhein-Erft-Kreis, Schloßstr. 2, 50321 Brühl

Kosten: 250,- € pro Paar, Ermäßigung möglich

Info und Anmeldung: info@erft-rhein-erft-kreis.de oder 02232 13196

GESPRÄCHSTRAINING FÜR JUNGE PAARE – EPL

„Do you speak Love?“

Termine und Infos unter: www.epl-kurse.info

IN DER FASTENZEIT

7 Wochen 8sam



Paare sind eingeladen, die Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern als Gelegenheit zu nutzen, für sich selber und füreinander achtsamer zu werden, dadurch neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten zu gewinnen und so die Liebe zueinander zu vertiefen. Zu dieser Aktion laden die Ehe- und Beziehungspastoral und die Ehe-, Familien- und Lebensberatung ein.

Mit acht Briefen, die ab dem 14.01.2019 über die Webseite www.7wochenachtsam.de bestellt werden können, werden die Paare unterstützt. Die Briefe sind per Post, als E-Mail, über WhatsApp oder über die App „Gott offen“ erhältlich. (Für den termingerechten Versand per Post wird eine Anmeldung bis spätestens 22.02.2019 erbeten. Auf der Webseite erhalten Sie ab Februar auch Informationen über regionale ergänzende Veranstaltungen.)

Für weitere Informationen:

Regina Oediger-Spinrath, 02233 7125537
regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de

www.7wochenachtsam.de

Weitere Angebote für Paare im Erzbistum Köln

in unserem Paar-Newsletter (ca. 5x im Jahr in digitaler Form)

Bestelladresse:

newsletter-paare@erzbistum-koeln.de

PAARE AKTIV

„ALTE LIEBE ROSTET SCHÖN“ –

Treff für Paare vor und nach dem Eintritt in den „Ruhestand“

Die Zeit vor und nach dem Eintritt in den „Ruhestand“ ist für Paare auch eine Zeit der Neuorientierung. Paaren einen Raum für Gespräche zu diesem Thema zu bieten, ist das Ziel dieser Reihe.

Zufrieden gemeinsam alt werden

Do. 21.03.19 | 20:00 bis ca. 21:30 Uhr

Wir verstehen uns? Zu Neuem aufbrechen? Vom Sinn des Alterns

Gute Selbstfürsorge

Do. 11.04.19

Wie geht das? Und wie ist es mit den Grenzen? Was brauche ich, was braucht meine Partnerin/mein Partner?

Gemeinsam glauben?

Do. 02.05.19

Wissen wir voneinander, was wir glauben? Respekt vor Unterschieden. Was bedeutet mir mein Glaube?

Do. 23.05.19: Offener Abend für Weiterführendes

Eine kontinuierliche Teilnahme ist erwünscht. Es können sechs Paare teilnehmen.

Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.

Gesprächsbegleiter: Sabine Pankoke, Pfarrerin, und Walter Dreser, Dipl. Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut

Ort: Ev. Gemeindezentrum, Kaminzimmer, An der Vogelrute 8, 50374 Erftstadt-Lechenich

Anmeldung erbeten per Tel. 02235 680359, Ev. Gemeindebüro, Frau Troppenhagen oder troppenhagen@kirche-lechenich.de

LIEBE BRAUCHT BEWEGUNG

Paarradtour von Hürth nach Brühl

Sa 23.03.19 | 10:00 – ca. 17:00 Uhr

Zum Frühlingsanfang können Sie zu zweit als Paar mit anderen Paaren von Hürth-Kalscheuren am Otto-Maigler-See vorbei durch Berrenrath und die Ville nach Brühl radeln. Natur, Kultur und Industrie bieten Impulse für Ihre Partnerschaft. Gönnen Sie sich Bewegung für Körper, Geist und Liebe. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.



Treffpunkt: Bahnhof Hürth-Kalscheuren, 50354 Hürth
Ref.: Pastoralreferent(in) Alexander Daun, Regina Oediger-Spinrath, Clemens Rott (ADFC)

Kosten: 30,- € pro Paar

Infos: Regina Oediger-Spinrath, regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de, 02233 7125537

Anmeldung: info@bildungswerk-rhein-erft-kreis.de, 02271 479018

DEIN IST MEIN GANZES HERZ

Sa. 30.03.19 | 14:30 – 21:00 Uhr

...und doch ist es manchmal verschlossen. Mit welchem Werkzeug kann es ohne Angst vor Streit oder Verletzung geöffnet werden? Im Tagesworkshop haben Paare die Chance, einander näher zu kommen und tiefer zu verstehen. Dann hat ein freudiges Lebensgefühl wieder mehr Platz im Liebesleben.



Ort: Anton-Heinen-Haus, Kirchstr. 1b, 50126 Bergheim

Ref.: Elke und Leonhard Maqua, Ehe- und Familientrainer (www.zeitfuerdieliebe.de, Tel: 02232 9393727)

Kosten: 40,- € pro Paar

Anmeldung: info@bildungswerk-rhein-erft-kreis.de oder 02271 4790 0